

Parenting

報告完成了，獎項拿了！七名初中生明白不能一下子就能做好親子溝通，但已明白要以尊重的態度去處理不同的意見。

七位中二生於半年間進行了一個關於親子關係的專題研習，參加香港聯合國教科文組織協會的比賽，獲得多個獎項。當初同樣覺得爸媽「好煩呀！」的他們，經過訪問專家、問卷街訪及分析數據等一連串工作後，開始懂得易地而處，明白父母的期望，都承諾日後要冷靜，減少親子衝突。

撰文：馮淑嫻 (lydia.shfung@gmail.com)  
編輯：劉淑雲  
攝影：林良明  
設計：梁政敏

# 親子多溝通 多站在對方角度

他們以探討親子溝通為主題，首先訪問大學輔導學系的博士，搜集得到現今父母與子女衝突的緣由，然後製作問卷進行街頭訪問，對象是學生及家長。搜集資料後，再進行電腦分析，最後提出建議，指出應該從個人、社區等層面多進行溝通輔導工作。最令人眼前一亮的，是提倡設計一個手機應用程式，定時給予相關的講座、活動的資料，讓親子之間能有更好溝通。創意的手機應用程式和科學化的分析過程，令他們大獲全勝，同時亦開始令他們有系統地了解到「親子溝通」這抽象的概念。

負責老師是教授通識科的曾珮寧老師，看到現今不少子女都是獨生，多從自己角度出發。

## 電腦分析做建議

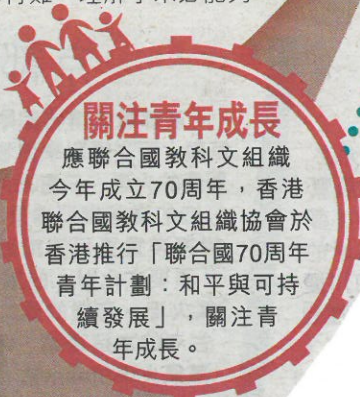
「調查最常見的是：青少年認為親子之間發生爭執的原因是由於兩代鴻溝、意見不合，父母則認為是子女的態度不好所致。」同學楊愷所說。父母經常叫子女做功課，是表達愛的方式，但子女感到「又說這些……」，久而久之就避免與之說話。施葆所說父母經常叮囑要考好中學文憑試，會覺得「好煩呀！」，但現在想到「他們想我將來的路好走一點。」她們倆加上許子悠，三名思考快的女孩成了隊伍的軍師。



街頭訪問的經驗，同學們都了解不同人有不同的想法。

## 冷靜體恤父母心

四名男生沒有天生的口才，但在數據分析上則貢獻良多。經過數字的分析，他們都明白父母「日鵝夜鵝」不無道理，劉晁麟說：「不會從言語上衝突，考試好一點來證明。」男生們總愛把感受放在心裏，他們開始理解父母的立場，都願意從行動上回應。然而知易行難，理解了未必能夠避免衝突，但他們意識到要多站在父母的角色去想，「雙方快要吵鬧時，先分開、飲冰水、深呼吸。」



記錄到最後，雙方不約而同都認為彼此要多溝通，就能多了解。

## 關注青年成長

應聯合國教科文組織今年成立70周年，香港聯合國教科文組織協會於香港推行「聯合國70周年青年計劃：和平與可持續發展」，關注青年成長。

## 玩不玩電子遊戲？

是次報告最特別之處，是邀請了八位家長，記錄他們與子女為期10天的溝通；同時，亦邀請八位同學與其父母進行10天的談話紀錄。記錄到第10天時，話題談及電子遊戲，有父母表示不希望子女玩電子遊戲，父母說：「雖然我並不支持孩子玩太多電玩，但我注意到適量的電玩能夠幫助他們放鬆。」另一方面，同樣的話題，孩子說：「我們（與父母）有一點爭論，但大部分時間都十分好。我希望父母明白玩電子遊戲的好處。」