



吳希雯走出低谷，再上征途。
朱漢樺攝

「四日、三槍、五Champ」，十八歲的「學界氣袋」吳希雯，在上月底的九十六小時內接連奪取五個冠軍，不但掃走上年陷入低潮的陰影，亦重燃再破香港女子青年一萬米紀錄的決心。

記者：吳家祺

吳希雯再戰江湖橫掃5獎 學界氣袋瞄準萬米紀錄

中華基金中學的中六生吳希雯，去年因為應付會考而停止訓練，多項長跑冠軍拱手讓人。今年她於十月中旬重投訓練，在上月底的廿二至廿四日接連參加三項賽事，包括學界精英越野賽、Nike十公里跑青年組、學界D3越野賽，最終摘下五項錦標，創前人未經之業，當中更有她夢寐以求的學界越野賽團體總冠軍獎項。

回復訓練四日三槍五錦標

「完成學界賽以後，我整個人感到說不出的疲累，更常常在車上倒頭大睡。」走到小西灣龍躍徑接受訪問的吳希雯，雖然為四日三槍五錦標的事情感到自豪，但她眼中的倦意卻揮之不去。

然而，疲倦沒有阻止她對跑步的熱誠，這位「學界氣袋」在熟悉的山頭上練習跑步時徐疾有致，更不時與相熟的友人點頭寒暄，對散步而來的狗隻品種更是如數家珍。不過她腦海中念念不忘的還是跑步，近期的成績更令她決心再上巔峰：「我有信心，誓要再破香港女子青年一萬米紀錄！」



吳希雯熱愛長跑，復出後連奪五獎。
朱漢樺攝



長跑路上苦與樂

「上年因為應付會考而停止訓練，結果長跑成績一落千丈，學界精英越野賽失守，Nike十公里賽冠軍拱手讓人，所保持的港青萬米紀錄又被人打破，可說是多年跑步生涯的低潮期。」

「十一歲(〇一年)三破香港青年萬米紀錄，〇四年在台北參加「台北國際國道馬拉松」十公里賽，又以三十七分四十二秒再刷新港績，那段衝刺期是長跑生涯最快樂的時光。」



在練習時遇上志同道合的人，吳希雯笑逐顏開。
朱漢樺攝

香港體壇「童星」

香港電影史上有馮寶寶以童星身分一早就成名，本地體壇亦有早慧的吳希雯，在〇一年以十歲之齡打破香港女子青年一萬米紀錄，成為一鳴驚人的長跑之星。

吳希雯在二千年九歲之時參加體育學院的「明日之星」計畫，更於十歲時以四十三分三十三秒六七打破當時的青年組一萬米紀錄，旋即成為傳媒爭相採訪的對象。成名太早，吳希雯回想當初時已經印象依稀：「只記得當年比賽完畢後，有很多人走過來訪問我，但自己不太懂得回答，大部分是由姑母代勞。」

吳希雯小檔案

年齡：18歲
身高：1.64米
重量：52公斤
就讀中學：中華基金中學(中六)

當初因為身體瘦弱而參加長跑運動的吳希雯，隨着物換星移，如今已經成為本地跑壇的中堅分子，更享受長跑為她帶來的無窮樂趣。

盼領隊友升D1

今年已升中六的吳希雯，來年將最後一次出戰學界。
朱漢樺攝



「我們暫以升上D1越野賽為奮鬥目標！」中華基金中學剛贏得學界D3(第三組)越野賽團體總冠軍升班，功臣之一吳希雯，極渴望來年能再贏一次，助學校升上D1越野賽場。

長跑好手吳希雯於中三時轉讀中華基金中學，當時便激發隊友以升上學界D1越野賽為奮鬥目標。她說：「剛贏得的五項冠軍中，以學界D3越野賽團體總冠軍帶給最大滿足感，因為我們來年升上第二組，距離D1越野賽之夢僅一步之距。」

看到校內的長跑隊員奮力拼搏，吳希雯也寄望來年，亦是她最後一年中學學界賽能達成心願，協助學校升上D1越野賽，讓同學在香港高爾夫球會草地盡情奔跑，與最強對手一較高下。