

同學生切磋球技吃喝玩樂

唐麗明親善更精采 排球



重扣得手

培正港青代表李臻樂，施展強力扣殺攻擊對手陣地。

唐麗明「打而優則教」，不經不覺已教波五年。

青春火花

奮不顧身

打沙排經常要瞓身救波，女孩子表現一樣咁勇。

非常教師



現今香港地做教練，雖然說是專業人才，卻不是一份穩定的職業，不過擔任中華基金中學女排教練已五年的唐麗明，發現從訓練中能夠引導學生向善，這份滿足感比起爭奪錦標更開心。這名充滿陽光氣息的教練，利用親善政策教出排球尖子，與徒弟們建立亦師亦友的關係。

撰文：李芷韻

打排球令唐麗明擁有開朗健談的性格，充滿陽光氣息。

露兩手

前港隊亞運排球代表唐麗明，「打而優則教」，現執教三間學校的排球隊，是圈中公認的出色教練。學生稱呼她為「教練唐」，由她接觸排球的第一天起，直至離開港隊，從未想過要做老師或教練，而且她感到做老師要有很大的責任，她畢業後做過幾年傳媒工作，但始終對排球有一顆不死的心，最後她寧願放棄穩定兼富挑戰性的傳媒工作，而全職做排球教練。

學生成長最滿足

帶領中華基金在學界沙灘女排賽由第二組升上第一組，今年取得亞軍，「教練唐」其實都花盡很多心思，儘管她說起初是為了搵兩餐，但最後她仍是用心地教導球隊，「教練唐」坦言：「我覺得做任何事，最重要都是有良心，並且要互相尊重，其實中華基金原則上並非最好的料子，但學生表現的態度很好，默契及合作精神也比其他隊伍優勝。」

愈來愈愛這份工作的「教練唐」稱：「我覺得這份工作令我最大滿足感不是在成績方面，反而是學生做到自己本分，看到他們成長，或者在性格上得以改變，這點滿足感比起在排球上的所得更大。」

「教練唐」與學生的關係非常親近，她稱：「我希望大家可以互相尊重，其實我教波並非只是我講，我會與學生齊齊研究，但我所要求的訓練，她們一定要做



唐麗明檔案

執教學校：中華基金中學

青春火花

代表李臻樂，施展強力扣殺攻擊對手陣地。

唐麗明「打而優則教」，不經不覺已教波五年。

奮不顧身

打沙排經常要翻身救波，女孩子表現一樣咁勇。

露兩手



前港隊亞運排球代表唐麗明，「打而優則教」，現執教三間學校的排球隊，是圈中公認的出色教練。學生稱呼她為「教練唐」，由她接觸排球的第一天起，直至離開港隊，從未想過要做老師或教練，而且她感到做老師要有很大的責任，她畢業後做過幾年傳媒工作，但始終對排球有一顆不死的心，最後她寧願放棄穩定兼富挑戰性的傳媒工作，而全職做排球教練。

學生成長最滿足

帶領中華基金在學界沙灘女排球賽由第二組升上第一組，至今取得亞軍，「教練唐」其實都花盡很多心思，儘管她說起初是為了搵兩餐，但最後她仍是用心地教導球隊，「教練唐」坦言：「我覺得做任何事，最重要都是有心得，並且要互相尊重，其實中華基金原則上並非最好的料子，但學生表現的態度很好，默契及合作精神也比其他隊伍優勝。」

愈來愈愛這份工作的「教練唐」稱：「我覺得這份工作令我最大滿足感不是在成績方面，反而是學生做到自己本分，看到他們成長，或者在性格上得以改變，這點滿足感比起在排球上的所得更大。」

打排球令唐麗明擁有開朗健談的性格，充滿陽光氣息。

「教練唐」與學生的關係非常親近，她稱：「我希望大家可以互相尊重，其實我教波並非只是我講，我會與學生齊齊研究，但我所要求的訓練，她們一定要做到，在球場外我也



中華基金中學女排球教練已五年的唐麗明，發現從訓練中能夠引導學生向善，這份滿足感比起爭奪錦標更開心。這名充滿陽光氣息的教練，利用親善政策教出排球尖子，與徒弟們建立亦師亦友的關係。

撰文：李芷韻



無名英雄

協恩啦啦隊落力打氣，係球隊奪標幕後功臣。

唐麗明檔案

執教學校：中華基金中學、嘉諾撒書院、寶血會伍季明紀念學校下午校
 加入港隊年份：92年加入香港女排青年軍
 曾參與大賽：世界大學生運動員、02年釜山亞運會（沙排）
 教學格言：不論遇到好學生或是壞學生，都要互相尊重



中華基金中學教練唐麗明（左二）與亦師亦友，一齊分享亞軍的喜悅。

黃凱琳肚痛死頂擺亞軍 中華基金雖敗猶榮

港九區學界球賽決賽日上演，中華基金中學台柱黃凱琳忍着腸胃「頂硬上」，化痛楚為力量，先後勇挫培和，最後雖然在決賽輸昇協恩，但老師員打出既堅毅精神好欣賞，可謂雖敗猶榮。打波出名好技術的黃凱琳，去年因應付會考，所以無參賽，今年她與「高綺婷」合作，一直被視為奪標熱門，並且突破前年擺第二的成績。但人算不如天，凱琳決賽日前突然患上腸胃炎，但她第打。八強一戰對培和，中華基金要門至才險勝，簡直係本屆最精彩的賽事之一。最後中華基金在決賽輸昇協恩○比二，麗萍老師同教練唐麗明都好滿意。

男子組長天大熱稱王

女子冠軍協恩「仔寶」梁韻琴及林兩個都係讀中四，她們去年開始打沙排。今年有了經驗，所以打起嚟定贏波一刻仲開心到攪埋一舊，非常興奮。男子組決賽方面，大熱門長沙灣天文中學，由陳光傑及莊紀來合作，決賽○擊敗培和。身高一米八四的莊紀來話，校隊在精英賽十六強不敵培和，今年他排賽贏番對手，總算報了仇。



莊紀來（右）表現出色，助長沙灣天主教英文中學奪男子亞



協恩女隊奪標一刻，球員激動之情溢於言表。