

幾位參賽者成了好朋友。



我們一向都知道性教育的重要性，對於向下一代灌輸性知識不遺餘力，但其實方法有很多，正襟危坐的教導不是唯一的方法。

像蒲窩青少年中心，就以歌曲創作及歌唱比賽的形式，讓青少年關注愛滋病和表達他們的感受，既簡單又直接。

文：K Tour  
圖：曾衛惠  
設計：Ricky

阿迪不停看貓紙其實是掩飾自己的緊張。



葉國杰親自演繹自己的作品。

### 蒲窩小檔案

蒲窩讓青少年開拓無限空間，也像是青少年的第二個家。蒲窩青年中心由一九九二年五月成立，並於九五年四月開幕的註冊慈善團體，致力讓青少年開拓無限空間。蒲窩座落於前香港仔警署，面積約九千平方呎，設有咖啡室、現場音樂室、攝影黑房、陶瓷室、健身室、滑板場、籃球場、圖書館、影視廳及綠田園，是個多元化且受青少年歡迎的中心，而每年四百萬的開立經費都是靠公眾捐助。利用中心的各項設施及舉辦活動，鼓勵青少年積極參與藝術創作、康體及生活教育發展活動，探索他們的創作力及潛能，培育自尊、責任感及獨立思考。

### 知情知性作曲譜詞音樂創作及歌唱比賽

蒲窩得到愛滋病信託基金贊助，已於三十九間中學進行了一連串有關「性」和「愛滋病」的教育講座、嘉年華及義工領袖訓練等活動。而內容分為五個主題，分別為男女有別、戀愛面面觀、愛的抉擇、自我確定和愛滋旅程。而這次的歌唱及創作比賽是希望透過藝術的形式，讓青少年多點參與及抒發他們對「性」和「愛滋病」的看法，並且希望他們多點關注這個問題。今次的比賽分為兩部分，第一部分則是原創歌曲比賽，第二部分是要參加者以舊曲譜上新詞。歌曲都要以「愛滋病」和「性」作主題，而參加者的歌曲旋律、混音效果、歌詞內容、歌曲之演繹也是相當重要。

### 原創歌曲

#### 愛的鼓勵

參賽者：中華基金中學  
詞：張婉琳、彭競峰、霍子軒  
曲：黎明慧

莫讓心中存着誤解歧見  
要讓它快快離去  
愛滋並不可怕  
歧視更加可怕

讓愛 將一切變得光芒漂亮  
愛能趕走心底恐懼  
是你的鼓勵 增添信心  
是你的鼓勵 令我生命充滿希望

#### 新觀點

作詞：梁迪倫  
原曲：Pard Salud

Ai Ya Ya 呢期又有乜擴散  
咪又係愛滋病呢一個壞蛋  
四圍作反 攞到好多人一去不返  
乜野神仙打救都救佢唔番

Oh La La 愛滋呢就無話一定一定無分界限  
是但但求其其唔理邊個經手嘍  
咪一樣咁快死

邊個唔駛死又真係好鬼出奇  
橫睇掂睇 近睇遠睇 換個角度睇  
你唔駛一聽到個死字就即刻消鬼晒底  
月圓之下 晚晚晚晚 無房事  
喂 你咪怪我多事  
做嘅時候戴一個套又有乜嘢唔可以  
有嘢包住唔一定係等於唔free  
換個結果 俾你free 一次那 咁就有咗  
咪喊住同我講 後悔冇戴套食禁果  
(新觀點 新載點)

# 憑歌寄意關懷愛滋

### 得獎者分享參賽心得

這次兩個組別共有五個單位參加，評判說這次的質素平均而且質素也算不俗，不過他們有些文理略有不通、歌詞的音也有些不準，希望各參賽者多留意。今次得獎的參賽者，年齡介乎十四至十八歲，而且都是第一次嘗試作曲填詞。原創歌曲組冠軍是中華基金中學的幾位中六同學，他們負責作曲填詞而學校的合唱團負責演繹，參賽歌曲為《愛的鼓勵》，這首歌是叫人別歧視愛滋病人為題。多位獲獎填詞的同學都表現得很開心，這首歌是他們在考試之後用了一星期時間去譜詞，獲獎之外，在過程中成為好朋友，也算是另一份禮物。對他們來說要填詞最困難是要配合音調，因為要意思正確，又要配合旋律，他們覺得真的很難。最難忘也是最辛苦的，要算是捱更抵夜趕歌詞，如果有多些時間準備的話，可能效果會更好。而負責帶領的徐老師對於學生獲獎當然感到開心，而學生們的靈感也是

來自徐老師在網上下載的資料，而且他也在編曲上給了不少意見，所以徐老師也功不可沒。

此外他們更獲得舊曲新詞的銀獎，這首歌叫人預防愛滋病，名為《預防之計》。而舊曲新詞的金獎得主是改編樂隊LMF歌曲Pard Salud的梁迪倫，如果有留意某啤酒廣告的話都會聽過這首歌曲，此歌曲的形式是以Rap Talk演繹，要唱得好難度已高，還要填新歌詞，對於一個十四歲的男孩來說，真是一個挑戰。阿迪卻說：「對我來說又不是太難，我是在新年去拜年的時候作的，寫了一句就很順利的寫下去，我都覺得很奇怪，而選這首歌是因為這是當時最喜歡的歌曲。」問他覺得要以「性」和「愛滋病」作題目有沒有趣味，他笑着說：「得獎之後就有趣味。」

銅獎得主葉國杰也很有趣，宣布獲獎時極之興奮，笑得見牙不見眼。「其實我也有些愕然！」他說過程最困難的是第一步，到底應該選什麼歌、再填什麼詞，但一下筆就非常順利。」雖然覺得自己唱歌麻麻，但仍自己上陣演繹，因為：「我想在台上享受自己的成果。」



梁迪倫受姐姐的影響而愛上Hip Hop黑人音樂。



中華基金中學是新學校，只有中一、二和中七班，全校只有三百多人。



### 溫水抹身可助高燒者退熱

有些家長會為發燒的小孩抹火酒助退熱，其實有反效果，火酒雖然揮發性強，但因為火酒較冰冷，會刺激毛孔收縮，更難散熱。所以還是簡單一點，用溫水抹身效果較理想。