

以关爱连接未来 ——走进中华基金中学 2025-02-14 拔萃资本

<https://mp.weixin.qq.com/s/WmQPnyK5N3XHL49s29ND2Q>

以关爱连接未来 ——走进中华基金中学

Original 拔萃资本 [拔萃资本](#) 2025年02月14日 23:08浙江

2025年2月13日上午，拔萃慈善基金会代表团参访了香港中华基金中学，深入了解该校在支援学生精神健康方面的举措。在当前社会环境下，学生情绪问题日益凸显，香港学校平均比例已达15%。香港教育系统高度重视学生精神健康，不仅每所学校配备两名常驻社工，教育局更为学校的精神健康教育服务提供全方位支持。



作为一所非牟利，无宗教背景、全日制的政府直资男女中学，中华基金中学秉持“全人教育”的办学理念，致力于培养品学兼优的学生，使他们成为具备正面价值观、专业才能和社会责任感的未来公民。助理校长梁瑜珊详细介绍了学校独具特色的“**五维连系**”育人体系：

1. **行动连系**：通过丰富多元的学习及联课活动，让所有学生都能参与其中，发现自身优势，提升自我价值感与参与动力，培养积极承担的态度。
2. **知识连系**：推行“以学生为本”的学习范式，借助校本课程及活动学习经历，激发学生学习动机，使不同需求的学生皆能尽展所长。

3. 情意连系：通过多元化活动及工作坊，提升学生的正面情绪、活力及抗逆力，培养坚韧品格。
4. 人际连系：营造充满关爱的校园环境，让学生感受到支持与信任，建立可依靠的求助网络。
5. 家社连系：推动学生与家长共同参与社会服务，加强家校与社区互动，培养社会责任感。



在校长何迪信的介绍下，代表团参观了学校独具特色的精神健康支持设施。其中，"智慧辅导室"实践 PERMA 幸福五元素理论：正向情绪（Positive emotions）、投入与凝聚（Engagement）、正向关系（Positive relationship）、意义（Meaning）和成就（Accomplishment）。辅导室配备冥想空间，帮助学生掌握放松技巧，培养自我接纳与积极面对挑战的能力。此外，代表团还参观了学校健身房、室外智能厨房等设施，与教职工进行交流。



参访结束后，校方向代表团赠送了大熊猫吉祥物和建校 20 周年校史书籍《廿载树人·迈步前行》，双方合影留念。全国政协委员、香港凤凰卫视主持人、拔萃资本合伙人、拔萃慈善基金会会长曾瀟漪（右三），拔萃慈善基金会朱雪琼女士（左二），中华基金中学校长何迪信（右一），中华基金中学校监黄汝璞女士（右二），中华基金中学助理校长梁瑜珊（左三），拔萃慈善基金会秘书长、中华基金中学顾问杜丰杰（左一）等共同见证了这一重要时刻。



本次参访彰显了拔萃慈善基金会在支持弱势青少年发展方面的持续努力。基金会致力于改善香港及中国内地弱势青少年的生活条件和教育发展，服务对象涵盖残疾儿童、贫困儿童、青少年自闭症患者、忧郁症和 ADHD 患者等群体。通过提供教育资源、发掘艺术天赋、开展预防治疗等多项举措，基金会努力确保每个孩子都能享有平等的教育权利，改善其生活前景。

未来，拔萃慈善基金会将继续通过举办各类活动和倡议，提高公众对弱势青少年问题的认知，凝聚社会力量，共同推动青少年福祉发展。扶助弱势群体、促进社会融合，拔萃一直在路上。我们诚挚邀请社会各界人士共同见证和支持这一光辉事业，携手共创更加多元包容的美好明天。